

****آنژین صدری معمولاً به وسیله حملات مکرر درد یا فشار در قسمت قدامی قفسه سینه مشخص میشود و علت آن جریان خون ناکافی در شریان های کرونری است که سبب کاهش تامین اکسیژن در مواقعی میشود که تقاضای قلب به اکسیژن در پاسخ به فعالیت بدنی یا استرس های هیجانی افزایش می یابد****

****آنژین معمولاً در اثر سختی عروق ایجاد میشود وقتی که انسداد در در شریان کرونر وجود دارد جریان خون نمیتواند افزایش یابد و کم خونی یا (ایسکمی) بوجود می آید****

****فعالیهایی که باعث درد آنژینی میشوند**

***قرار گرفتن در معرض سرما و باد و فعالیت ورزش شدید و استرس و هیجان روحی و وعده غذایی با حجم بالا**
***فعالیت جنسی افراد سالمند و دیابتی**
ممکن است در صورت ابتلا به آنژین درد

شاخصی را گزارش ندهند.

****علائم بیماری**

***احساس سوء هاضمه خفیف تا يك احساس خفگی یا سنگینی در روی قسمت فوقانی قفسه سینه**

***درد ممکن است به گردن و فک و دستها و شانه و قسمت داخلی بازوها معمولاً بازوی چپ منتشر شود**

***احساس ضعف یا بی حسی در بازوها -مچ ها -دستها و نیز تنگی نفس -تعریق -گیجی یا احساس سبکی سر و تهوع استفراغ ممکن است همراه با درد وجود داشته باشد**

***ویژگی مهم آنژین این است که با**

استراحت یا مصرف قرص نیترو گلیسرین فروکش می کند
درموقع بروز درد فعالیت را متوقف کرده روی تخت در حالت نیمه نشسته قراربگیرید

تدابیر درمانی*

***کاهش نیاز قلب به اکسیژن و افزایش تامین اکسیژن**

***درمان دارویی استفاده از نیتروگلیسرین زیرزبانی در حود 3 بار به فاصله هر 5 دقیقه**
***کنترل عوامل خطر ساز**

***آموزش در باره استفاده از نیتروگلیسرین به بیمار**

نیتتراتها از درمان های مهم آنژین صدری می باشند نیترو گلیسرین يك گشاد کننده قوی است که جریان خون به عضلات قلب را بهبود می بخشد و درد را تسکین میدهد از راه های متعددی داده میشود که شامل قرص یا اسپری زیرزبانی کپسول خوراکی ،داروی موضعی و تجویز داخل وریدی است

*** نیترو گلیسرین زیرزبانی عموماً در زیرزبان و یا در داخل گونه قرار داده میشود ودر مدت 3 دقیقه درد را کاهش میدهد**

***بیمار اطمینان حاصل کند که دهان مرطوب است زبان بیحرکت باشد و تا زمانی که قرص**



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان امام حسین (ع) بيجار

آثرین صدري



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۴۸۲۴۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pageId=۲۳>

منبع: برونر سودارث

IHH-PE-PA-CCU04

به بیمار توصیه شود دارو در تمام اوقات به عنوان يك اقدام احتیاطي همراه داشته باشد

*** آموزش خودمراقبتی بیمار در منزل**

برای پیشگیری از حمله آثرین صدري

* داروهای تجویز شده توسط پزشک را بصورت منظم استفاده کنید .

* فعالیتهای روزانه خود را تعدیل کنید واز انجام ورزشهای ناگهانی وشدید خودداری کنید.

* بین کار در فواصل زمانی منظم استراحت کنید.

* از برخورد با وضعیتهای عاطفی وپراسترس اجتناب کنید.

* سیگار را ترک کنید واز در معرض قرار گرفتن دود سیگار دیگران اجتناب کنید.
* رعایت رژیم غذایی کم چرب وکنترل قند خون وچربی خون بطور منظم وهمینطور کنترل فشارخون .

*از مصرف غذا با حجم زیاد خودداری کنید و تا ۲ ساعت بعداز صرف غذا فعالیت بدنی انجام ندهید

*بصورت منظم ودوره ای به پزشک خود مراجعه کنید

نیتروگلیسرین حل نشده است بزاق را نبلعد ولي اگر درد شدید است بیمار مي تواند قرص را بین دندانها خرد کند تا جذب زیرباني سریعتر شود

* بیمار باید هر 6 ماه موجودي داروي خود را با داروهای جدید جایگزین کند

* چون این دارو ناپایدار است هرگز از نباید از ظرف اصلي خود خارج شوند

* دارو قبل از هر فعالیتی که ممکن است ایجاد درد کند مصرف نماید

* بیمار باید بداند از عوارض شایع دارو سردرد-کاهش فشارخون وبرافروختگی است

*بیمار پس از مصرف دارو براي چند دقیقه بنشینند تا از افت فشارخون و سنکوپ جلوگیری شود

***اگر در صورت استفاده از نیتروگلیسرین**

زیربانی در خود ۳ بار به فاصله هر ۵ دقیقه

در ادامه داشت به سرویس های پزشکی

اورژانسی اطلاع داده شود

